長尾 TIMES

No. 325

令和５年４月号

DISTRICT 336—A ・4R ・3Z

INTERNATIONAL
L.C NAGAO



長尾LC　HP

＝ 目　次 ＝

1. 表紙：桜（鴨部川　長尾川東）
2. 第3回地区ガバナー諮問委員会
3. 2022～2023年度　第３回献血奉仕活動
5. 献血の手順（日本赤十字HP）
7. ドネーション　第1415回、1416回例会
8. 3月の誕生者、4月の予定、編集後記

各家庭でも国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

第3回地区ガバナー諮問委員会

志度ライオンズクラブ例会場

2023年2月12日（日）の「第3回リジョン会議」を受けて、2023年3月12日（日）志度ライオンズクラブがホストクラブになり「第3回地区ガバナー諮問委員会」が志度ライオンズクラブ例会場で開かれました。例会場は志度ライオンズクラブが新たに建設したもので例会場を始めクラブ事務局のほか今期市村道夫地区ガバナーの重点アクティビティでもある子ども食堂も併設されており充実した施設になっていました。長尾ライオンズクラブから4R－RC 松原典士　会長 植原成典　第一副会長 十河孝男　幹事 藤岡旭　会員委員長 冨田哲士が出席しました。

最初に3Z－ZC 江本祥晃の挨拶の後、4R－RC 松原典士　青少年・LCIF・ライオンズクエスト委員 鴨井俊典から挨拶並びに報告を受けた後、議事に入りました。

先ず第3回リジョン会議の内容については3Z－ZC 江本祥晃から詳細にわたって説明の後、承認をいただきました。今期は「指導力育成を焦点に会議を行う」ことになっていて、地区ガバナーの諮問事項6項目の内「会員全員に会員としての責任感（奉仕の仲間を増やす責任感）を持つよう指導（圧力をかけるのではなく自覚するような指導）がなされていますか」との質問事項に各クラブ会長から発表がなされて充実した諮問委員会となった。

その他、主なゾーン内、確認事項は次のとおりです。

①第55回ゾーン年次会について

日　時　2023年5月14日（日）10時～13時

場　所　東かがわ市交流プラザー 2F多目的ホール

ホスト　東かがわライオンズクラブ

（役員以外の方でも参加される方は参加くださいとのことです。）

②3Z合同アクティビティについて

日　時　2023年5月頃

場　所　東かがわ市立大内大川小中学校

ホスト　東かがわライオンズクラブ

内　容　大型テントの贈呈

協賛金　各クラブ5万円

最後に本日のホストクラブである志度ライオンズクラブ山内義広会長、次回のホストクラブである東かがわライオンズクラブ池田正志第一副会長から挨拶をいただき閉会しました。

（記　松原典士）

2022～2023年度
第3回 献血奉仕活動
新鮮市場きむら長尾店

令和5年3月26日（日） 9時～16時

今年度3回目となる献血奉仕活動を日本赤十字血液センターに協力して実施しました。新型コロナウイルスの影響を受けて血液が不足しています。医療に欠かすことのできない血液は人工的に作ることが出来ないため皆様の善意の血液に支えられています。

この活動は長尾ライオンズクラブの最も重要な奉仕活動の一つです。今回は朝から雨天気のため採血数の期待は出来なかったのですが、多くの方が献血に参加してくれました。この場所では今までで最多数の献血でした。献血にご協力ありがとうございました。

受付数 82名　採血数75名

献血奉仕活動参加者
三本松高校、高松商業高校のボランティア3名、ご協力ありがとうございました。

午　前
植原成典　池田正敏　冨田哲士
松岡裕明　松原典士　六車誠司
森川康生　安西　勝　【8名】

午　後
池田正敏　植原成典　冨田哲士
森川康生　安西　勝　入谷　武
松木正美　山下速雄　【8名】

（記　池田正敏）



ホームページ　http://www.nagaolc.jp/











4R環境保全・保健福祉委員 赤瀬直温様より3月26日の献血活動に対してドネーションを頂きました。

コメント

献血アクトに御協力いただき感謝いたします。献血にご協力いただいた方への奉仕にお使いいただければ幸いです。

長尾LC会長　植原成典　　スローガン「明るい未来へ ウィサーブ」

献血の手順

献血の受付から献血後のご注意まで、当日の流れに沿ってご説明します。

※献血される方、輸血を受ける方の安全のため、献血をご遠慮いただく場合がございます。

1. 献血受付

ご本人の確認（※1）、献血の副作用やいただいた血液の利用目的などについて同意（※2）をいただいた上で、献血にお申し込みいただきます。なお、すでに献血経験のある方は受付の一部を省略できる場合があります。



お申し込みの際に記載していただく個人情報（住所・氏名など）は、厳重に管理されており、外部に流出する恐れはありません。

（※1）証明書等のご提示をお願いし、ご本人であることを確認しています。2回連続して証明書などがご提示いただけない場合は、献血をご辞退いただきます。

2018（平成30）年4月1日以降、安全で責任ある献血のさらなる推進を図るため、（1）初めて献血される方（2）前回の献血時に本人確認のための証明書を提示いただけなかった方を対象に、①「氏名」②「生年月日」に加えて、③「顔写真」の3項目が確認できる証明書のご提示をお願いしております。また、1種類の証明書で①～③が確認できない場合は、複数の証明書のご提示をお願いさせていただきます。

（※2）2013（平成25）年1月16日から、献血前に副作用などをご説明し、ご同意くださった方にご協力いただきます。

2. 質問への回答

献血いただく前に献血される方の安全を守り、また、患者さんが安心して輸血を受けられるよう、献血いただく方の健康状態を伺うため、質問に回答していただきます。



3. 問診／血圧・体温測定

ご回答いただいた内容に基づき、問診と血圧・体温測定を行います。なお、問診内容のプライバシーは厳重に保護されますので、正確にお答えください。



4. ヘモグロビン濃度測定／血液型事前検査

ヘモグロビン濃度が採血基準を満たしているかどうかの測定や血液型の事前検査などを行います。成分献血の場合は、血小板数の測定も行います。



採血する際には、細菌などの混入がないように、採血針を刺す部分の皮膚を厳重に消毒していますが、今までにヨード過敏症といわれたり、ヨードによるアレルギー症状を起こされたことのある方は、消毒液を変更しますので、事前にお申し出ください。

5. 採血

採血ベッドに横になり採血を開始します。採血針を刺したとき、チクッと痛みを感じますが、すぐに痛みは和らぎます。万一、痛みが続いたり、指先まで響くような痛みがあれば、近くにいる看護師や医師らにお知らせください。



ホームページ　http://www.nagaolc.jp/

採血時間は、全血献血で10～15分程度、成分献血は採血量に応じて40～90分程度時間がかかります。

採血針や採血バッグは一人ひとり新しいものを使用していますので、献血によりウイルスなどが感染する心配はまったくありません。

6. 休憩

献血後には、休憩場所で十分に水分補給をしていただき、少なくとも10分以上は休憩をしてください。

また、トイレに行かれる場合も、あらかじめ十分に休んでいただくことをお願いしています。

最後に今回の献血を印字した献血カードをお渡しいたします。献血カードはご自身の献血記録になりますので、なくさないようにしてください。

7. 献血カード（献血手帳）受け取り

献血カードをお渡しします。献血カードの裏面には次回献血可能日などが印字されていますので、ご確認ください。



※平成18年10月1日から献血手帳に替わり、献血カードを全国導入しました。

8. 献血後のご注意

献血後、ごくまれに急な血圧変化により気分不良になる場合があります。トイレや階段・戸外での歩行などには特に注意してください。気分が悪くなった場合や、針を刺した部位に痛み、しびれなどが残る場合は、すぐに職員（あるいは血液センター）にお知らせください。

また、お渡しする「献血後のお願い」をお読みいただき、記載事項についてご注意ください。

（日本赤十字HPより）

献血カード

平成18年10月1日から、献血カードを全国で導入しました。

献血カードの愛称は、「愛－Ca」（読み方：アイカ、意味：愛の献血カード）です。

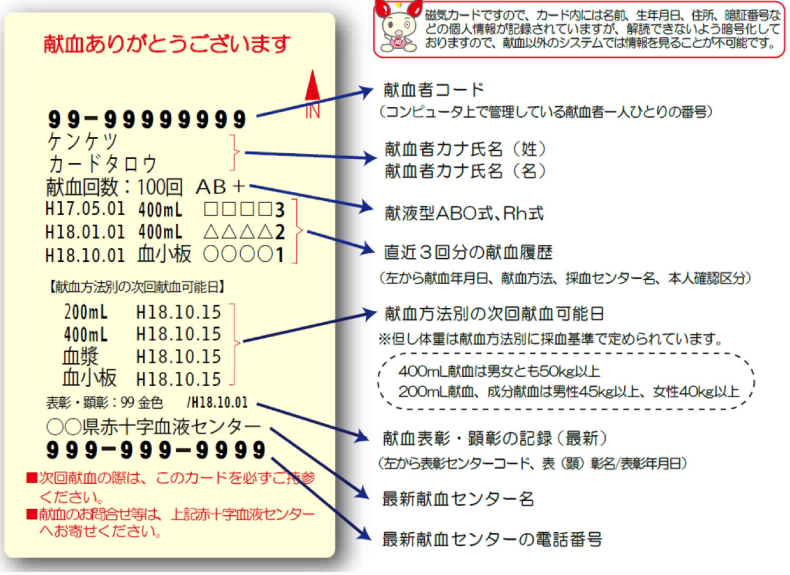
献血カードの導入にあたって

・4桁のパスワードを献血カード内に保有することによって、献血者ご本人の確認をより早くスムーズに行うことができます。
・献血手帳（紙型）と比較し、携帯しやすいサイズ（運転免許証と同一サイズ）となり耐久性も高まります。
・次回献血可能日を、毎日自動的に書き換え、印字しますので、次回はいつから献血できるのか確認しやすくなります。
・名前、生年月日、住所等を最新の情報に書き換えますが、カードの表面にはカタカナの氏名以外、個人を特定する情報は印字いたしませんので安心です。

パスワードの登録のお願い

献血かーどを発行する際に、4桁の暗唱番号（パスワード）を入力して頂きます。次回以降の献血の際には暗証番号が必要となりますので、暗証番号をお忘れにならないようお願いいたします。

カード印字情報の解説



ドネーション　第１４１５回例会　令和５年３月３日

氏名	どんなことで
入谷　武	1月29日～30日のハイキング＆旅行同好会の旅行記事を山本様（やまぽん）が作ってくれました。 ありがとうございました。 感謝しています。
冨田哲士	まだまだ寒いですが、元気に頑張りましょう。
植原成典	だいぶ暖かくなりました。あと4ヶ月　ガンバロー
櫻根　知	寒暖差のはげしい季節ですが皆様、風邪をひかないようにしてください。
岩澤尚司	先週土曜日に長男の長女の初節句をしました。元気に育ってほしいです。
松原典士	次期役員選出スケジュールが決まりました。 候補者のますますのご活躍を期待しています。
池田正敏	おひさしぶりです。元気ですか？
峠　髙夫	今日は、あたたかくて気持ちよかったです。
林　誠二	WBC　楽しみです！
松木正美	ウクライナの戦争が一刻も早く終わることを願って。 3月に入りました。元気で頑張りましょう。
十河孝男	3月に入って暖かい日が続いて、梅に続いて桃のつぼみもほころび嬉しくなっています。
森川康生	1．やっとコロナが下火になりつつあります。 2．ライオンもそろそろ元気を取り戻しましょう。
山下速雄	昨日、カラオケ小僧へ演歌歌手　藤原浩歌手が来店になりました。私も一緒に歌わせてもらい良い想い出になりました。
坂東　護	まるで私の為の会報誌のようです。
藤岡　旭	今日いただいた会報誌を見てまたカニが食べたくなりました。思い出がよみがえってうれしかったです。

総額　47,000円

ドネーション　第１４１６回例会　令和５年３月１７日

氏名	どんなことで
藤岡　旭	3月も終わり、新年度が始まります。みなさま、健康で日々を楽しんで下さい。
植原成典	ガンバレ侍ジャパン　マイアミで大暴れ！　世界一だ。
六車誠司	WBC　おもしろいです。
峠　髙夫	侍ジャパン　最強です。
櫻根　知	水不足なので水を大切に使おうと思います。
坂東　護	久しぶりの雨です。
冨田哲士	早くコロナが収まって欲しいです。
松原典士	暖かくなったなぁと思っていたのに今日の昼間は少しヒンヤリ　皆さん体に気を付けましょう。マスクの着用は3月13日から個人の判断で　しかし少し気になるなあ。
入谷　武	今日は少し寒かったです。昼になべ焼きうどんを頂いたら温って大変美味しかったです。
安西　勝	ロト6　3等　当たりました。
山下速雄	3年余り続いたコロナも収束に向かっています。この世で行ったことはこの世でしまいがつきます。天候も三寒四温で春も間近いです。桜の開花も3月20日頃です。また新年度になると行事も盛り沢山有り　頑張ります。
岩澤尚司	今週は孫たちの卒園、卒業式がありました。成長がたのしみです。
村尾良明	だいぶ暖かくなり、コロナも終息しつつあるようです。例会出席につとめましょう。
松木正美	WBC野球　日本はすばらしい戦いをしています。日本が優勝することを願っています。
池田正敏	この時期、花粉病。鼻はズルズル、目がいたいです。
森川康生	例会出席を楽しみにしていました。
国方　弘	侍ジャパン見ました。次はアメリカでの21日の対戦を見ましょう。

総額　47,000円

ホームページ　http://www.nagaolc.jp/

発　行：長尾ライオンズクラブ　〒769-2301 香川県さぬき市長尾東914-1　TEL 0879-52-5800 FAX 0879-53-2098
発行人：会長 植原成典　幹事 藤岡 旭　編集 MC・ライオンズ情報・IT・大会参加委員会　発行日：令和5年4月1日

3月の誕生者



3月誕生会に出席の皆さん

4月の予定

4月7日（金）第一例会（第1417回）
理事会（車中）
花見例会・選挙会
（大川オアシス）

4月14日（金）指導力育成委員会
（長尾公民館）

4月21日（金）第二例会（第1418回）
理事会・誕生会
（いろは）

4月23日（日）第69回地区年次大会

4月28日（金）奉仕委員会
（長尾公民館）

4月29日（土）大鉢山国旗掲揚（昭和の日）
国旗掲揚に対するお礼金贈呈式
7時集合

編集後記

また逢う日まで。写真を切り取ったら大勢いるように見えました。

献血奉仕活動はあいにくの雨でしたが、たくさんの方に善意の献血をしていただけました。

今月は8ページ作るのに大変でした。国際会長メッセージ【ブライアン・シーハンと皆でやればできる】を2ページ分考えていましたが、ページ構成がうまく出来ませんでした。そこでネットサーフィンして日本赤十字です。献血に関する広報資料がいっぱいありました。

（やまぽん）



長尾LC会長　植原成典　　スローガン「明るい未来へ ウィサーブ」