長尾 TIMES

No. 293

令和 元 年 １２ 月号

DISTRICT 336—A ・4R ・3Z

INTERNATIONAL
L.C NAGAO



＝ 目　　次 ＝

1. 表紙（おもてなし茶会：大窪寺）
2. 第58回OSEALフォーラム・アラートセミナー
3. 4R-3Z第2回地区ガバナー諮問委員会・ゾーン・レベル会員委員会
4. おもてなし茶会と遍路道世界遺産登録署名活動
6. 336-A地区平和ポスターコンテスト結果報告
7. 海岸林再生プロジェクトへ寄付
8. ＬＣＩＦキャンペーン100アワード
9. 私の第2の人生（冨田義雄）
   大鉢山国旗掲揚（文化の日）
10. グルメ同好会
    ドネーション(第１３３５回)
11. 飲酒後に運転が出来るようになるまでの時間は？
    ドネーション(第１３３６回)
12. 11月の誕生者、 12月の予定、 今月の一枚、 編集後記

各家庭でも国民の祝日には国旗を掲揚しましょう

自然災害に備えてライオンズが担うこと
第58回OSEALフォーラム・アラートセミナー

とき：令和元年11月9日
ところ：広島国際会議場 2F 「コスモス」

令和元年11月6日～10日東洋東南アジア（OSEAL）フォーラムが広島市において開催されました。日本での開催は福岡フォーラム以来7年ぶりの開催で、わがライオンズクラブから会長L. 柿木眞一 幹事L. 松原典士が出席しました。

国際協会は七つの地域にわけられており、日本は「東洋東南アジア」に含まれる。東洋東南アジア・フォーラムはエリア・フォーラムの一つであり、友好、親睦、ライオニズムの高揚などを主目的として日本など17地域のライオンズ国で構成されています。



今回参加したのは行事として3日目の11月9日広島国際会議場で開催された日本ライオンズ・アラートセミナー「自然災害にライオンズが担うこと」で主催は一般社団法人日本ライオンズ・アラート委員会です。

講義の内容として一ヶ月前に起こった台風19号による豪雨災害に代表されるように日本各地では自然災害による被害が多発しておりライオンズクラブとして知恵と情報を共有して自然災害に備えておくことが必須であります。先ず知識として自然災害には想定外（これまで経験したことのない）の災害に見舞われた時の「緊急災害支援」と「復興支援」がある。ライオンズクラブに求められるのは復興支援で人的な奉仕活動と復興義援金の支援が必要となってくる。要するに行政はボランティアの力が無ければ「おにぎり」一つも渡せない。災害ボランティアの存在が無くては被災地の復興はあり得ない。行政や自衛隊のできない部分をフォローするのがライオンに係るアラート活動である。まず一点目としてアラート活動を行うにはアラート準備金の確保が必要となってくる。準備金が無ければアラート活動そのものでできない。二点目として地元の社会福祉協議会と親密な関係を構築しておくこと。三点目はクラブ内にアラート委員会を設置しておくこと。アラート委員会に望むこととして災害時の緊急連絡網をつくっておくこと、情熱ある有志を募り地区のアラートチームをつくること、ライオンズクラブとして県や市の社会福祉協議会と災害協定書を締結しておくことなどが考えられる。



香川県では未曾有の自然災害は考えられないと思っている方も多いが、南海トラフ巨大地震が近く起こることが予想されておりいつ、どこで起こるかも知れない災害に備えてアラート奉仕活動を可能にする委員会の充実が必要となってくるのではと思いを強くした。講演会終了後ハノーバー庭園でステージショーやバザールで楽しい一日を過ごすことができた。

（松原典士　記）



4R-3Z第二回ガバナー諮問委員会
ゾーン・レベル会員委員会

とき：令和元年11月23日
ところ：志度ライオンズクラブ例会場

志度ライオンズクラブがホストクラブになり「4R-3Z第二回ガバナー諮問委員会」が志度ライオンズクラブ例会場で開かれました。

我がライオンズクラブから会長L.柿木眞一幹事L.松原典士会計第一副会長L.冨田哲士会員委員長代理L.松木正美が出席しました。

来賓の4R-RCL.藤川佳代の挨拶の後GMT・GLT・FWT・会則委員L.樫昭二並びに青少年・GST・LCIF・ライオンズクエスト委員L.宮崎政一から報告を受けた後ZCL.五味俊一の進行で議事に入りました。



先ず第2回キャビネット会議の報告として主なものは

①ライオンズクラブ国際協会336-A地区年次大会（松山大会）が2020年4月12日（日）愛媛県県民文化会館で開かれますので多くの方に参加を戴きたいと要請を受けました。

②2019~2020年度アワードの提出期限が2月3日（月）となっているので応募願いたい。

③次期地区役員・地区委員の推薦期限が2020年1月10日（金）となっている。我が長尾ライオンズクラブから4Rローテーションにより2020~2021年地区委員MC・ライオンズ情報・地区誌・大会参加委員として推薦することになっている。

④第58回OSEALフォーラム参加お礼。

⑤会員移動状況の報告があり我が長尾ライオンズクラブは期首会員40名から11月末で1名減員の39名となっているので会員増強を要請された。

⑥MJF・LCIF献金に協力を。

⑦FWTヘアードネーションに協力を。

⑧IT移行に伴うライオンアカウントの作成を。

など11項目にわたって報告、協力を求められました。

その他として1月8日（水）に4R-3Z親睦ゴルフ大会が高松グリーンライオンズクラブのホストクラブで行われるので参加を、3月8日（日）は4R合同アクティビティとして高松市田町交番より高松三越まで県警音楽隊を先頭に交通安全、糖尿病防止、愛の献血運動を呼びかけるためパレードを実施するので協力頂きたいなど8項目にわたり要請、協力を求められました。



引き続いて第2回ゾーン・レベル会員委員会が同時開催され特に会員増強を求められました。

次回は2020年2月22日（土）に三木さぬきライオンズクラブがホストクラブになり開かれることが決まりました。

（松原典士　記）

ホームページ　http://www.nagaolc.jp/

四国八十八ヵ所88番結願所大窪寺 おもてなし茶会と 遍路道世界遺産登録署名活動

とき・・・令和元年11月23日
ところ・・・大窪寺境内

今年初めてのアクティビティとして「大窪寺おもてなし茶会」が鮮やかな紅葉の中、長尾ライオンズクラブ主催をして長尾亀鶴会のご協力を頂き令和元年11月23日四国霊場第88番結願所大窪寺の境内で行われました。

大窪寺は徳島県境に近い矢筈山の東側中腹にあり長い巡礼の満願成就を願い、旅の疲れを癒す打ち止めの霊場です。ここ大窪寺で結願を迎える日本各地からのお遍路さん今や外国からのお遍路さんもたくさんお迎えしています。

このお遍路さんに秋の色鮮やかの紅葉を愛でていただくとともに長い旅の疲れを癒していただこうとおもてなし茶会を開きました。

お抹茶の接待を受けようと長い行列ができお客さんが絶えないほど好評で併せて遍路道世界遺産登録署名活動も行いたくさんの方からご協力を頂きました。



新しいアクティビティで不安はありましたがライオンズクラブの活動も理解していただき有意義な奉仕活動となりました。



長尾ＬＣ会長　柿木眞一　　スローガン「新しい時代に向かって　We Serve」

336-A地区ガバナー　高岡英治　　スローガン　「We Serve」
ガバナーキーワード　「真心」

ご協力いただきました皆さんは次の方々です
ありがとうございました。

長尾ライオンズクラブ

L. 池田正敏　L. 柿木眞一　L. 滝川茂美
L. 冨田哲士　L. 松原典士　L. 六車誠司
L. 六車周二　L. 村尾良明
L. 安西勝　L. 木村篤史

長尾亀鶴会おもてなし茶会

会　長　柿木英子
副会長　岩澤梢　須賀文子
会　員　石川静代　小山君代　間島桂子
中嶋貴美子　江崎洋子　大橋慧子
岩澤有為子

お疲れ様でした。

（松原典士　記）







ホームページ　http://www.nagaolc.jp/

336-A地区 平和ポスターコンテスト結果報告

第32回 国際平和ポスターコンテスト

336-A地区 最優秀賞



堂野 乃海　徳島城山LC

優秀賞



谷水 にこ　高松北LC



石﨑 祥馬　松山西LC

【入賞作品】

最優秀賞　1点、　優秀賞　2点、　佳作　6点、　ガバナー賞　1点

合計　10点

最優秀賞	堂野（どうの）　乃海（のあ）	8R-2Z徳島城山
優秀賞	谷水　にこ	4R-4Z高松北
〃	石﨑（いしざき）　祥馬（しょうま）	1R-2Z松山西
佳作	越智（おち）　景都（けいと）	2R-4Z西条
〃	松本（まつもと）　湖那（こな）	2R-4Z伊予小松
〃	大谷（おおたに）　晏璃（あんり）	2R-4Z西条石鎚
〃	宮脇（みやわき）　亜門（あもん）	4R-3Z長尾
〃	森田（もりた）　結心（ゆい）	4R-3Z三木さぬき
〃	西口　采伽	5R-2Z多度津
ガバナー賞	大石（おおいし）　萌花（もか）	9R-2Z徳島藍

＊氏名のフリガナの記入がない方もいらっしゃいます

We Serve

地区ガバナー賞



大石 萌花　徳島藍LC

佳作



大谷 晏璃　西条石鎚LC



松本 湖那　伊予小松LC



越智 景都　西条LC



西口 采伽　多度津LC



宮脇 亜門　長尾LC



森田 結心　三木さぬきLC

長尾ＬＣ会長　柿木眞一　　スローガン「新しい時代に向かって　We Serve」

海岸林再生プロジェクトへ寄付

〒7692301
香川県さぬき市長尾東 914-1-2F

長尾ライオンズクラブ　御中

2019 年 10 月 8 日

海岸林再生プロジェクトへのご寄附のお礼

この度は、海岸林再生プロジェクトにご協力いただき、心より御礼を申し上げます。

当プロジェクトは、2011 年の 3 月に発生した東日本大震災の復興支援活動として、宮城県名取市沿岸約 100ha の海岸林を再生させる計画として実施しており、9 年目を迎えました。

林野庁、宮城県、名取市と整備協定を締結、被災農家有志で結成した「名取市海岸林再生の会」をはじめとするさまざまなステークホルダーと協力しながら進めています。被災地域農家の雇用・生計支援を行いながら 2020 年までに 50 万本のクロマツ等を育苗から植栽、育林まで一貫して行うプロジェクトです。

多くの皆さまにご支援いただきプロジェクトは順調に進行しています。昨年は、17ha に 8.5 万本のクロマツを植栽し、国・県・市と協定を締結したもともと海岸林があったエリアへの植栽は完了しました。今年は追加で、宅地だった 2ha に 6000 本の植栽をしました。今年もボランティアのご協力を得て、約 69ha の植栽地管理作業にあたってきました。

お寄せいただきましたご寄附は、上記の事業全体や、海岸林再生に関する啓発活動、本プロジェクトに関する管理費にも活用させていただきます。活動経過報告や、ボランティア募集情報、新聞掲載・テレビ放映予告等は「海岸林再生プロジェクトホームページ」をご覧ください。ブログは毎日更新しております。http://www.oisca.org/kaiganrin/

今後とも、ご支援とご協力のほど、よろしくお願い申し上げます。

公益財団法人 オイスカ
理事長　中野 悦子



例年、草刈りは彼岸ごろまでに終え、その後は植栽地全体の総点検を実施している。今年はこの時期になっても青々とした葉のツルマメ草に覆われているクロマツが多く、総点検までに至らない。機械ではできないツルマメ草の抜き取りこそ、ボランティアさんにお願いしたい仕事。ボランティアは戦力だと言うゆえん（9.28 撮影）



プロジェクトに助成いただいている「トヨタ環境活動助成プログラム」にて、植栽地をドローンで撮影いただいた。「一人の力は小さいけれど、でも無力ではない」という言葉を実感する（7.20 撮影　撮影(株)J.ドローン）

撮影いただいた動画はトヨタのホームページで紹介されています。森と呼ぶには程遠いですが、全長 5 キロにわたる緑のじゅうたんをご覧いただけます。

継続してのご支援にありがたく思っています。今年の雑草との闘いも終わりが見えてきて少しほっとしているところです　クロマツが順調に成長しているのも多くの方々の協力のおかげです

ＬＣＩＦキャンペーン１００「奉仕に力を」キャンペーン寄付アワードが届いています

キャンペーンでの表彰－個人への表彰

表彰は、寄付者にいただいたご支援と貢献に対し、感謝の意を表すものです。キャンペーンのために特別に設置されたこれらの新しい表彰は、キャンペーンのテーマを強調するもので、キャンペーン期間中の年間寄付や自動引き落とし寄付を含む寄付に対し、表彰します。キャンペーン100アワードの一覧は以下のとおりです。

キャンペーン100への個人寄付総額	即時表彰（支払いまたは誓約時点で）	キャンペーン終了時の表彰（寄付または誓約の履行時点で）
一度限りの寄付と誓約にも適用。LCIF ウェブサイトおよび国際本部寄付者ルームでの芳名掲示を含む。継続寄付者に適用される追加の表彰オプションについては、以下を参照してください。		
US$1 million~ ミリオンダラーギフト	ゴールドのピン	
US$100,000~ リードギフト	シルバーのピン	
US$25,000~ メジャーギフト	アンティークブロンズのピン	
US$15,000-$24,999*	ライオン・エンパワーメントピン 赤いアタッチメント	
US $ 3,000- $ 14,999	ライオン・コミットメントピン 紫のアタッチメント	
US$1,500-$2,999	ライオン・デディケーション（献身）ピン 濃紺のアタッチメント	
US$900-US$1,499	ライオン・アクション（行動）ピン 水色のアタッチメント	
US$600-$899	ライオン・カインドネス（思いやり）ピン 緑のアタッチメント	
US$300-$599	ライオン・サービス（奉仕）ピン 黄色のアタッチメント	
他のすべての寄付	キャンペーン100のすべての寄付者は、LCIFウェブサイト上に掲載されます　（四半期ごとに更新）	

※キャンペーン期間中、MJF や理事長メダル等、従来からの LCIF 表彰制度はすべてそのまま継続されます。

長尾ＬＣ会長　柿木眞一　　ス ロ ー ガ ン「新しい時代に向かって　We Serve」

LCIF　キャンペーン100アワード受賞者リスト

クラブ名	会員 ID	氏　名	送付ピン
NAGAO	102077	MASARU ANZAI	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	102080	MAMORU BANDO	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	102080	MAMORU BANDO	C100 Lion of Action Rocker (Light Blue)
NAGAO	107430	NOBUAKI INOUE	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	107430	NOBUAKI INOUE	C100 Lion of Action Rocker (Light Blue)
NAGAO	107431	TAKESHI IRITANI	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	107431	TAKESHI IRITANI	C100 Lion of Dedication Rocker (Dark Blue)
NAGAO	123480	YOSHIAKI MURAO	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	134183	KATSUMI TANAKA	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	134183	KATSUMI TANAKA	C100 Lion of Action Rocker (Light Blue)
NAGAO	134187	TAKESHI TSURUI	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	134187	TAKESHI TSURUI	C100 Lion of Action Rocker (Light Blue)
NAGAO	1883363	FUMIO MATSUBARA	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	1883363	FUMIO MATSUBARA	C100 Lion of Action Rocker (Light Blue)
NAGAO	2418660	SEIJI HAYASHI	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	2430068	SEIJI MUGURUMA	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	2601274	YASUO MORIKAWA	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	2601274	YASUO MORIKAWA	C100 Lion of Dedication Rocker (Dark Blue)
NAGAO	3435242	MASAMI MATSUKI	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	3435242	MASAMI MATSUKI	C100 Lion of Action Rocker (Light Blue)
NAGAO	3606574	SHIGENORI UEHARA	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	3606574	SHIGENORI UEHARA	C100 Lion of Action Rocker (Light Blue)
NAGAO	3619761	TOMIKA MUGURUMA	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	3619761	TOMIKA MUGURUMA	C100 Lion of Action Rocker (Light Blue)
NAGAO	4246781	TAKAO SOGO	C100 Donor (Base) Pin
NAGAO	4246781	TAKAO SOGO	C100 Lion of Action Rocker (Light Blue)

リレートーク

香川支部　冨田　義雄

私の第2の人生



昭和62年3月31日、国鉄高松駅を44歳で退職させて頂きました。在職中に地区の農業発展に取り組んでおりました折、昭和61年9月8日、四国新聞の1面に"農業地区を活性化"の表題で掲載され、これがご縁で、地元長尾町で働く機会を頂き、香川県東部地方卸売市場の事務局長として、就職しました。思えば、これが、地元に根ざした、第2の人生の始まりでした。

町長より、仕事一路の、言葉を頂き、四国で初の女性のせり人を、誕生させたり、安心、安全の有機減農薬野菜に取り組み、北海道の産地とお付き合いさせて頂いたりと、私は、まだ若かった事もあり、本当に"仕事一路"に邁進致しました。その努力が認められたのか、全国第三セクター市場連絡協議会、西日本地域部会長の名を頂くことになりました。後にこの事が縁あって、又、人の和に加えて頂く事になるのです。が、平成15年市場を退職致しました。



当時、私共の家の近くに、香川県一の内陸工業団地、高松東ファクトリーパークの建設が進められていました。建設につきましては、地権者の会長、推進協議会の会長として、県と地元のパイプ役をはたし、工事の竣工後は、高松東ファクトリーパークさぬき市管理組合、組合長として、現在に到っております。

前にも書きましたが、市場時代の"商業流通士"の資格と、会長の肩書きで、声をかけてくださる人があり、まして、中国江蘇省泰州市、江蘇牧畜職業技術学院の名誉教授として就任しました。思いもかけず中国の学生達の勉強に対する姿勢に相対する事が出来、その熱心さに、心動かされました。2期6年間努めさせて頂きました。年を重ねて行くにつれ、人から頂いた縁に思いをはせつつ、ボランティアにも参加させて頂き、オイスカ香川東推進協議会、会長に就任し、県内の植林及び海外の植林にも参加して、ミャンマー国で小学校を2校、保育所を1校を建設しました。

夢は、ミャンマーの農村を豊かにする事業を、東かがわ市、株式会社クロダ社と一緒にスタートさせて頂きました。事を進めて行く間に、政情の変化などがあり、スタートから6年、2018年2月、ミャンマークロダ（手袋）工場が完成して、稼動いたしました。夢がかたちになった事、皆様のご支援ご協力に感謝申し上げます。

気づいて見れば、何か事をなす時、人々の縁がありました。後期高齢者になった今も、何かと手を差し伸べて頂いて、地域に根ざして少しづつお返しをと思いつつ日々過ごしています。

大鉢山国旗掲揚
11月3日（日）文化の日
6時30分
参加者
長尾ライオンズクラブ
柿木　眞一　松木　正美
松原　典士　森川　康生
松原　マキヱ
さぬき里山会
木村　保　様
白井　泰明　様
玉越　修　様



ドネーション　　第１３３５回例会　　令和 元年１１月１日

氏名	どんなことで
国方　弘	松たけの時期です。たくさん食べて元気になりましょう。
山下速雄	先日、年1回の特定検診を受けました。告別悪いところも無くほっとしました。又1年仕事出来る事喜んでおります。皆さん健康第一ですよ。
坂東　護	西日本オールドタイマーアイスホッケー神戸大会に参加し10年ぶりに得点を入れてきました。
柿木眞一	お誕生日おめでとうございます。 首里城の火災は残念です。昨年、沖縄旅行で行きましたがもうあの姿は見えないと思うと残念です。早い復興を祈ります。
十河清隆	誕生日を祝っていただきありがとうございました。
冨田義雄	全日本交通安全協会長表彰受章に感謝して
森川康生	11月に入り寒さが肌に感じるようになりました。寒さに頑張りましょう！ 11月の誕生者おめでとうございます。
松原典士	・沖縄のシンボル首里城が昨日焼失しました。首里城は「沖縄戦」で失われ30年にも及ぶ復元工事が今年の1月に完了したばかりです。一日も早くよみがえらせてもらいたいものです。 ・11月2日～3日さぬき市民文化祭作品展が長尾小学校体育館で開かれます。皆さんぜひ見に来てください。
植原成典	亡父　勲の四十九日の法要を相済ませました。心より厚くお礼申し上げます。
村尾良明	健康に留意して例会出席に努めましょう
冨田哲士	瀬戸内国際芸術祭のスタッフとして通算7日　ボランティア活動をしました。お客様は国際色豊かでにぎわいました。
松木正美	スポーツ、食欲の秋です。 毎朝1万歩　歩いていますが全然体重は減りません。医者からは体重を減らさないといけないと言われているのですが、やはり酒の飲みすぎでしょうか。
安西　勝	11月誕生のみな様おめでとうございます。
池田正敏	最近、体重は減り特に午前中は体がだるくてたまりません。病院で検査をしているのですが原因がわかりません。困ったものです？
鶴居　健	皆さん、インフルエンザ予防注射をしましたか？風邪対策、私は毎年早めにしています。

ドネーション総額　60,000円

長尾ＬＣ会長　柿木眞一　　スローガン「新しい時代に向かって　We Serve」

飲酒後に運転が出来るようになるまでの時間は？

まず、アルコールを吸収するメカニズムを見ていきましょう。飲酒するとアルコールは胃・小腸で吸収され、血液に溶け込み肝臓へ運ばれ、その後、肝臓でアルコールが分解されます。

ただし、アルコールの分解には時間がかかるので、分解しきれなかったアルコールは、心臓へ運ばれ血管を通って脳へ到達します。アルコールによって脳はマヒし、これが「酔う」として表れます。ここまでで個人差はありますが、30分から1時間かかります。

飲酒後の症状は段階によって異なますが、過量のアルコールを摂取すると、平衡感覚を失い千鳥足になるなどの酩酊状態から、最悪意識が混濁する昏睡状態に陥る場合もあります。

通常は飲酒とともに徐々にアルコールの分解が進み、時間の経過とともに、いわゆるアルコールが抜けた状態となります。

アルコールを分解する時間は、体重や体調、体質などの個人差や飲んだ量・アルコール度数にも関係するため、一概に言えません。

体重60kgから70kgの人で、1時間で処理できるアルコール量は約5gとされています。これをアルコールに置き換えると次のようになります。

- 日本酒：約1/4合
- ビール中ビン：約1/4本
- ウイスキー（ダブル）：約1/4杯

つまり、日本酒1合、ビール中ビン1本、ダブルのウイスキー1杯を分解するのに約4時間かかることになります。但し、睡眠時にはアルコールの分解は遅くなるので、留意してください。

アルコールが完全に分解され、抜けた状態であれば運転は可能ですが、**個人差を勘案して安全**を第一に余裕を持って運転するようにしてください。

飲酒後の車の運転は人生を狂わすかも知れない、絶対に避けるべき現代社会のルールです。アルコールが完全に抜けるまで絶対に車の運転はしてはいけません。

（goo ネットカーライフより）

ドネーション　　第１３３６回例会　　令和 元年１１月１５日

氏名	どんなことで
冨田哲士	寒くなりました。風邪をひかないよう健康管理に努めましょう
十河清隆	朝晩随分寒さを感ずるようになりました。お互い風邪など引かぬよう頑張りましょう。
松岡裕明	11月15日で母が72歳の誕生日を迎える事が出来ました。健康で居れる事に感謝です。
松原典士	・広島市において開催された東洋東南アジアフォーラムに参加してきました。講義の内容は「自然災害に備えてライオンズが担うこと」でした。後程会報誌で報告します。 ・明後日どじょ輪ピック in さぬきが開催されます。「うまいどんじょうどん」が食べられますのでぜひきてください。
鶴居　健	寒波が来ています。体調管理に注意しましょう。
柿木眞一	急に寒くなりました。来週はおもてなし茶会です。よろしくご協力おねがいします。 インフルエンザにご注意下さい。予防注射をしましょう。
藤岡　旭	ここ最近めっきり寒くなりました。お体に気をつけて下さい。
山下速雄	毎日お仕事ご苦労さんです。月2回の例会に出席し、楽しい例会にしましょう。
六車誠司	書く事が思いうかばないので
坂東　護	30年のマイルストーンシェブロンを頂きました。
松木正美	今日から寒くなりました。本格的な冬の到来です。健康に注意して冬をのりきりましょう。
国方　弘	みなさん健康に気をつけて楽しい人生を送りましょう。

ドネーション総額　33,000円

ホームページ　http://www.nagaolc.jp/

発　行：長尾ライオンズクラブ　〒769-2301 香川県さぬき市長尾東914-1　TEL 0879-52-5800 FAX 0879-53-2098
発行人：会長 柿木眞一　幹事 松原典士　編集 ライオンズ情報・ＩＴ・大会参加委員会　発行日：令和 元年 12月1日



12月の予定

12月4日（木）第2回献血奉仕活動
13時～16時30分
（さぬき市寒川庁舎）
12月6日（金）第一例会（第1337回）
理事会・誕生会　（いろは）
12月13日（金）指導力育成委員会（長尾公民館）
12月20日（金）第一例会（第1338回）
忘年例会　理事会
カラオケ・お楽しみ抽選会
（いろは）
12月27日（金）奉仕委員会（長尾公民館）
12月29日～1月3日
事務局休み
これより令和2年
1月1日（水）大鉢山国旗掲揚（元旦）7時
1月7日（火）長尾観音大鏡力餅運搬競技
大会陽　ぜんざい接待（長尾寺）
1月10日（金）第一例会（第1339回）
理事会・誕生会　（いろは）

編集後記

今月は、入谷武さんです。紙面に毎回登場していたのでここに掲載忘れていました。おもてなし茶会、盛況でした。My Lionにも掲載していました。いったい何人が気が付いたのでしょうか？？？？

寒くなりました。夏から秋を通り越して冬が来たようです。12月です。来月号は新年のあいさつを掲載しますよ。準備よろしくお願いします。今回は字数制限なしで自由に書いてみますか。

（やまぽん）



今月の一枚