

# 長尾



No. 271

# TIMES

平成 30年 2月号

DISTRICT 336-A • 4R • 3Z

INTERNATIONAL  
L.C NAGAO



## = 目 次 =

1. 表紙（長尾寺 せんざい接待）
2. 伝統行事を支援 長尾寺大会陽
6. マレーシア ジョージタウンLC・タイ プーケットアンダマンシーLC 訪問
10. ハイキング・旅行同好会
14. 大鉢山国旗掲揚（元旦）  
ドネーション(第1291回)
15. ドネーション(第1292回)
16. 1月の誕生者、2月の予定、今月の一枚、編集後記

各家庭でも国民の祝日には国旗を掲揚しましょう



◇ 三味線餅つき 三味線餅つきは、約800年前の鎌倉時代が起源とされ、現在は地域の有志らでつくる長尾力餅実行委員会（会長：池田正敏＝長尾LC会員）が主催している。

## 支援活動 その1 三味線餅つき・・・一月一日 子ども もちつき体験



◎ 三味線餅つき 三味線餅つきは、約800年前の鎌倉時代が起源とされ、現在は地域の有志らでつくる長尾力餅実行委員会（会長：池田正敏＝長尾LC会員）が主催している。

さぬき市長尾西の四国靈場八十七番札所・長尾寺では、新春恒例の大会陽が営まれる。メイン行事は、1月7日に行われる「大鏡力餅」運搬競技であるが、それ関連して1月2日「三味線餅つき」が行われる。長尾ライオンズクラブでは、近年こうした伝統行事が下火傾向にあり、地域の賑わいが薄れつつあることを懸念し、支援活動を積極的に展開しております。

さぬき市長尾西の四国靈場八十七番札所・長尾寺では、新春恒例の大会陽が営まれる。メイン行事は、1月7日に行われる「大鏡力餅」運搬競技であるが、それ関連して1月2日「三味線餅つき」が行われる。長尾ライオンズクラブでは、近年こうした伝統行事が下火傾向にあり、地域の賑わいが薄れつつあることを懸念し、支援活動を積極的に展開しております。

## 伝行事を支援 長尾寺大会陽 「大鏡力餅運搬競技」「三味線餅つき」

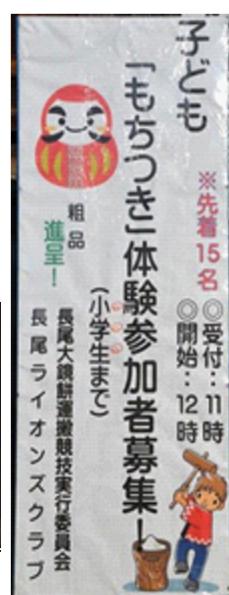


### 支援目録手渡し：坂東会長

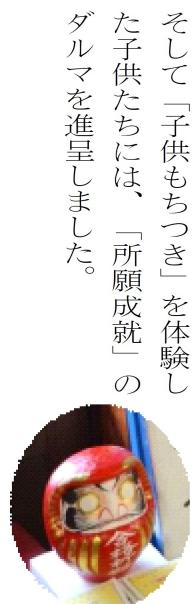
百年ほど前からは、七草粥の七日に行われる「大鏡力餅運搬競技」の直前に行われる「福奪い」で投げられる祝小餅などが丸められる。また、三年前から長尾ライオンズクラブが支援して行われるようになった「力餅せんざい」接待用の餅もこの日掲かれました。

◎ この日使われた「モチ米」は約420kgで、これを140回に分け三基の大釜で蒸し、境内に据えられた二基の石臼で掻いていきました。餅つきにあたっては、地元の三味線グループ「さぬき太棹三味線」の方々が奏でる演奏に合わせて実行委委員のメンバーが四人一組となり三本杵で掻き上げていきましたが、三本杵による「早打ち」の妙技が披露されました。

◎ また、昨年につけられた「子どものもちつき体験」も取り入れられ行事に花を咲かせました。



そして「子供もちつき」を体験した子供たちには、「所願成就」のダルマを進呈しました。



## 支援活動 その2

**力餅運搬競技**・・・一月七日

## 子ども力餅運搬競技啓発

### (男子の部)

#### 団体戦

・優勝 (長尾寺賞)

長尾小学校Aチーム

・準優勝 (市長賞)

造田小学校Aチーム

・三位 (実行委員会長賞)

長尾小学校bチーム



### (女子の部)

#### 団体戦

・優勝 (長尾寺賞)

造田小学校Aチーム

・準優勝 (市長賞)

造田小学校Bチーム

個人戦

優勝 (観光協会長賞)

藤本友里愛

準優勝 (議会議長賞)

古市みう

準優勝 (教育長賞)

松井鈴花

※個人優勝した藤本友里愛君 (石田小学校) は、男女から11人の力自慢が参加 (県内8人、県外3人)。声援

来ての大記録でした。

#### 個人戦

・優勝 (観光協会長賞)

藤井瑛士

・準優勝 (議会議長賞)

渡辺俊介

・三位 (教育長賞)

富士見欧彗

・準優勝 (議会議



また、7名の方が  
初出場でしたが、  
三位の木内様も初出場での入賞はあっぱれでした。

今年も通算24回  
優勝・連続優勝19  
回の記録保持者の  
大浦年文力士が68  
歳の高齢ながらも  
出場（通算28回）  
され、大拍手が湧  
きました。

準優勝：生田英  
大（45歳）鳴門市  
撫養・インストラ  
クター37・6ドル  
三位：木内裕  
太（30歳）高松市  
下田井町・鍼灸師  
25・0ドル



『力餅ぜんざい』の接待  
伝統行事への関心を高め、運搬競技で奮闘する力  
士の姿への理解を高めようと、観客への「おもてなし」として始めた力  
餅ぜんざいの接待も  
今年で三年目となり  
ました。

接待会場には、開  
始40分前（開始午後  
2時）から長い行列  
が出来、準備した8  
00食の『力餅ぜんざ  
い』は、約40分余りで  
出てしまうほどの大  
盛況ぶりでした。

**ぜんざい・善哉は仏教用語で、「喜び祝う」という意味、年の初めに神聖なる餅を食べて祝い、その餅を「善哉餅」とし、アズキ汁に入れたものを後に関西で「善哉!!ぜんざい」と呼ぶようになつたと言われています。今回『力餅ぜんざい』と銘打ったのは、長尾寺新春恒例の三味線餅つきで、搗き上がった餅を7日の大会陽で行う「大鏡力餅」運搬競技や福奪いの小餅として用いられ、ぜんざいに入れる餅もこの時に掲き上げることに因み名付けました**





【接待に協力された会員  
22名】

坂東 譲、池田正敏、入谷 武、植原成典、柿木眞一、

坂本進、十河 譲、鶴居 健、富田義雄、富田哲士、松原典士、松木正美、山下  
速雄、六車十三日、森川康生、池田八重子、入谷スミ代、六車由起子、坂東悦子、

松原マキ子、森川郁子、名倉道代

(青少年・LCIIF・地域奉仕委員会)



ご苦労さん！



# マレーシアジョージタウンLC・タイプーヶットアンダマンシーエーLC訪問

## 陽気でフレンドリーで垣根のない対応に感動

同行した会員の才能にびっくり

日程 2018年 1月11日～1月17日

### 参加者

- ・ジョージタウン 訪問者 坂東 護 植原成典 六車誠司 林誠二 坂本進 松木正美
- ・アンダーマンシー 訪問者 坂東 護 植原成典 六車誠司 坂本進 松木正美



国手続きをする。終了後、生ビール一杯で結団式を行  
い、旅の無事を祈願した。  
9時55分、クアラルン  
プール空港に向けて出発、  
7時間15分の飛行時間を経  
て16時10分、クアラルンブー  
ル空港に到着、乗り継ぎし  
てペナン空港に到着したのが20時25分であった。

空港にはジョージタウンのメンバーが迎えに来てく  
れており、貸切自動車でジョージタウンのホテルまで  
送ってくれました。ホテルをチェックインした後、夜



10時30分頃か  
らホテルから  
5～6分歩い  
た屋台の店で  
心温まる歓迎  
会を開催して  
くれました。

### Foo kong会

長をはじめ5  
名の会員が参  
加して下さり、  
ビールで乾杯



朝9時30分からジョージタウンのFoo kong会長  
の息子さんカズキ氏の案内でペナン市内を観光しまし  
た。ポルトガル時代の古民家や仏教寺院、タイやイス

ラム教の寺院、中国の古美術品等を見学しました。  
7時40分、関西国  
司しの運転で関西国  
際空港に向けて長尾  
を出発。  
7時40分、関西国  
際空港に到着し、出

1月11日

早朝4時、六車誠

1月12日

朝9時30分からジョージタウンのFoo kong会長  
の息子さんカズキ氏の案内でペナン市内を観光しまし  
た。ポルトガル時代の古民家や仏教寺院、タイやイス

ラム教の寺院、中国の古美術品等を見学しました。

長尾LC会長 坂東 護 スローガン 「ありがとうの心で明るい未来へ We Serve」

336-A地区ガバナー 川辺信郎・スローガン 「新世紀・明日につなごう 奉仕の輪」  
ガバナーキーワード 「初心」



昼食は、会員制レストランで埼玉県浦和西ライオンズクラブのメンバー3人とともに接待して頂き、高級マレーシア料理を御馳走になりました。



午後からは山の中腹にある中国人が建てた極楽寺という大寺院へ行き、80m位の大きな「鶴山観音聖像」を見学した。その後、市内スーパーで買い物して歩いてホテルに帰りました。



18時、ホテルから姉妹提携している他クラブの会員とバスで前夜祭が開催される会場に行きました。約200名が集まり、23時頃まで美味しい食事に賑やかな催し物、カラオケ等々を沢山用意してくれ楽しいパーティで盛り上がらりました。ジョージタウン



1月13日

9時、バスで移動し、姉妹提携15クラブ合同プロジェクトアクティビティに参加する。シルバージュ

ビリーホーム（老人ホーム）を訪問し、施設を見学する。この老人ホームは国からの援助がなく民間の

LCと姉妹提携している15クラブが各々挨拶し、我が長尾LCも坂東会長が英語でスピーチをして喝采を受けました。カラオケでは、坂本Lが「兄弟船」を熱唱しました。



寄付やボランティアによって運営されており165名の老人が入所している。アクティビティとして入所している老人の方の健康診断や昼食に入所している老人が屋台の味を味わいたいという要望があり、ラーメン等の屋台料理を提供し、老人と一緒に食べました。また、デザートのアイスクリーミーを喜んで食べ賑やかな食事会をプレゼントすることができました。

18時、宿泊している BAYUIEW HOTEL で開催されたジョージタウンLC 54周年記念式典に出席しました。姉妹提携している15クラブ、友好15クラブのメンバー約300名が参加。式典には多くの国から集まつた人達で国際色豊かに華やかで、我々も拙い英語と身振り手振りで何とか国際交流を果たすことができました。坂東会長による記念品贈呈、糸井日本総領事ご夫妻とも





1月14日

9時ホテルを出発し、ペナン空港へ行く。12時35分ペナン空港を出発し、クアラルンプール空港を経由してタイピーケット空港に15時45分に到着する。

迎えには昔から顔なじみのチヴィンが来ていました。宿泊先のブルーオーシャンリゾートホテルで19時30からウエルカムパーティーが開催されました。アンダマンシーエルカムパティ会員6名と交流を深め、坂東会長より記念品を贈呈しました。

1月15日

10時からサンシャインビレッジ「太陽の村」を訪問しました。

ここは、2004年12月26日インドネシアスマトラ島沖地震津波災害で親を失い路頭に迷う子供達を救う為に、ブリケトアンダマーンシーエルカムが設立した孤児保護養育施設です。2004年の震災時には長尾LCから66万円の寄付を行いました。現在92名が収容されており、今後も優秀な人材の雇用と健全な財政運営を維持、また老

朽化してきた建物の維持のためにも、財政支援を続けて行き、この施設を見守っていきたい。支援金3万円を坂東会長から贈呈しました。

19時より、ジュジュの店でさよならパーティーを開いていただき、交流のある顔なじみのナヴィン、ラヴィン、ジュジュらと別れを惜しみました。ラム肉の美味しい料理を堪能しました。



長尾LC会長 坂東 護 スローガン 「ありがとうの心で明るい未来へ We Serve」

336-A地区ガバナー 川辺信郎・スローガン 「新世紀・明日につなごう 奉仕の輪」  
ガバナーキーワード 「初心」



1月  
16日

ブーケト空港を10時30分に出発し、クアラルンプール空港に13時に到着。

現地ガイドの案内で、王宮、国家記念碑、国立モスク、独立広場、ペロナスツィンタワー等を見学し、夕食は中華料理をいただきました。

クアラルンプール空港を22時40分出発し、17日5時40分無事、関西国際空港に到着し、長尾には11時ごろ帰宅しました。

ジョージタウンLCとは、これから交流の仕方として会員同士やクラブ間のプレゼントの交換はしない、二次会もしくてホテルで交流会をするなどお互いのクラブに負担がかからない方法で行うことの約束ができました。先輩会員が姉妹提携して国際交流を続けてきましたすばらしい実績に感激し、そしてジョージタウンやアンダーマンシーのライオンズクラブの皆様の陽気でフレンドリーで垣根のない対応に感動しました。今後も続けていく決意を新たにしました。

後手記

記録 松木 正美

同好会だより



ハイキング & 旅行同好会幹事

お待たせ！

ハイキング & 旅行同好会が合同の計画・・・4年ぶりです。9月の長雨・10月の曇雨天続きで色付しが遅れた野山。しかし、紅葉は例年になく美しいとの便りに、少し遅くなりすぎたとも思いつつ、初冬のモミジの景勝地を訪ねることにしました。

☆ 旅行日程 12月3日（日）・4日（月）一泊二日

☆ 行き先

- ・ 関西花の寺靈場十二番札所久安寺
  - ・ 丹波屈指の古刹・・・西国二十一番靈場 穴太寺
  - ・ 丹波篠山街並み散策
  - ・ スイーツ・・・三田パティシエスコヤマ
  - ・ 海産物&めんたいパーク神戸三田
  - ・ 琴引浜 鳴き砂温泉 「料理民宿矢谷」
- ★宿泊・料理
- ★ 参加者 L 13名 LL 5名 事務局 計19名  
氏名は写真を見てください。



本堂前で記念撮影



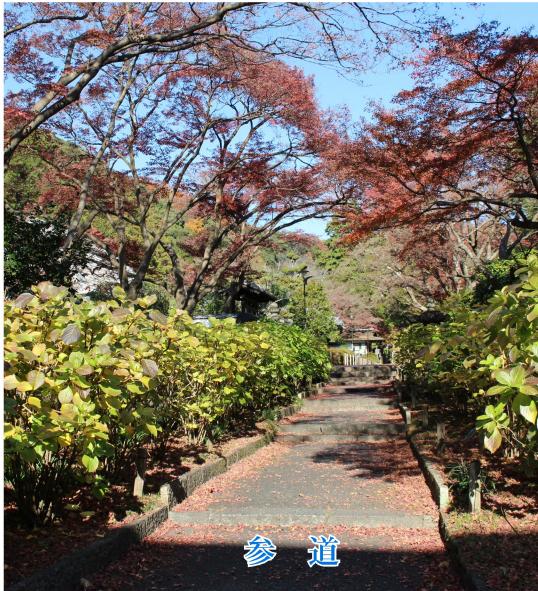
楼門



本堂



舍利殿涅槃堂



参道



お釈迦様 (涅槃) 石仏

「本堂」

- ・本尊は千手觀音が祀られている（秘仏）
- ・本尊には、行基菩薩感得聖武天皇勅願の仏像が体内仏として収められている

「樓門」

- ・金剛力士像が安置
- ・室町時代初期に創建（重要文化財指定）



三十三所堂と庭園

三十三所堂の上に屋根だけが見えているのが「御影堂」で弘法大師が祀られている。



- ◇ 西国二十一番札所・穴太寺（京都府亀岡市）
- ・山号 菩提山
  - ・本尊 薬師如来
  - ・天台宗
  - ・創建 705年（慶雲2年）
  - ・重要文化財：木造聖觀世音立像（鎌倉時代の作）（1968年に盜難未発見）
  - ・本堂内陣には、鎌倉時代の木造釈迦涅槃像が安置。



多宝塔



仁王門より



庭園を背景に



◎宿泊・2日目  
◇琴引浜&鳴き砂温泉・料理旅館 矢谷



カニ料理を堪能



日本海の荒波



鳴き砂の実演



カニ三昧 !!



鳴き砂=琴引浜・全長 1.8km



想い出の宿をバックに！



露天のヒノキ風呂は最高



見送りに坂東会長ご満悦



◇ 丹後篠山街並み散策



◇ 海産物市場丹後の鮮魚屋

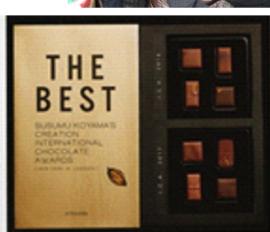


メガネを外して吟味中

◇ スイーツの街「パティシェエスコヤマ」



チョコ専門  
「ロジラ」の店内



8個入り¥3,456-



◇ めんたいパーク神戸三田

紙面の関係で省略・悪しからず。

最後になりましたが、坂東会長、植原幹事、  
安西勝様、村尾良明様並びに入谷幹事・森川幹  
事から二つの同好会に多大の心遣いをいただい  
たこと、衷心より厚くお礼を申し上げます。

(幹事：入谷・森川記)



チョコ専門  
「ロジラ」入口



「コヤマ」のメイン店



平成三十一年  
元旦

希望に満ちた新しい年明け!  
長尾ライオンズクラブが大鉢山に国旗  
掲揚台を設置して今年は10年目・日の  
出がそれを祝ってくれました。

### 大鉢山国旗掲揚参加者

#### ◎長尾LC

柿木眞一、滝川茂美、富田義雄、松木正美  
松原典士、山下速雄、森川康生、LL柿木英子

LL松原マキエ、LL山下康子

#### ◎さぬき里山の会

木村保様、青木明美様、白井泰明様、玉越修様

#### 玉越和子様、林弘之様

#### ◎一般の方

笠井友莉菜ちゃん、小林憲一様、小林和子様  
佐々木和則様、白川孝志様、白川由美様

廣瀬幸代様、岸本マスミ様

一般の方の中には、すばらしい日の出を拝み、来年  
もきっと見てみたいという言葉をいただきました。

※国旗掲揚後は、参加者全員で LL柿木氏が準備してくれた、熱い「あまさけ」で年の初めを祝いました。更に白井様からは甘いミカンをいただきました。

一月八日（成人の日）は雨天のため国旗掲揚を中止

### 大鉢山の日の出

ドネーション

第1291回例会

平成30年1月5日

#### 氏名

#### どんなことで

林 誠二	初めてのマレーシア、行ってきます。
六車誠司	おめでとうございます
十河 譲	今年1月で77才になりました。まだ現役で頑張っています。
森川康生	1. 1月15日生まれ傘寿です。これから的人生として頑張ります。 2. 3Z ゾーン年次会の50周年、我がLC55周年と節目の年です。お互いに笑顔でガンバリましょう。
坂本 進	今年は例会出席頑張ってピンバッヂをゲットしようと思ってます。
池田正敏	あけましておめでとうございます。今年は皆様にとって良い年でありますように 1月7日力餅ぜんざいの接待よろしく
十河清隆	六車十三日様、ご母堂様のご逝去を悼み 慎んでお悔やみ申し上げます。 ①明けましてお目出とうございます。今年1年ワン(犬)ダフルでいきましょう。 ②12月3日～4日、2日間 旅行、ハイキング同好会のカニツアーに参加頂き有がとうございました。
入谷 武	オントリーワン(犬)からナンバーワン(犬)へ、そしてエブリワン(犬)へ
石井利夫	新年明けましておめでとうございます。今年もどうぞよろしくお願ひ致します。
井上信明	新年お目出度うございます。本年もよろしくお願ひします。

長尾 LC会長 坂東 譲 スローガン 「ありがとうの心で明るい未来へ We Serve」

松木正美	あけましておめでとうございます。今年は大役をお受けすることになりました。 皆様に大変お世話になります。よろしくご指導下さい。
鶴居 健	明けましておめでとうございます。この五月には第50回ゾーン年次会のホストクラブと第1300回例会をを迎えます。皆の力で二つのイベントの花を咲かせましょう。
村尾良明	新年おめでとうございます。今年も宜しくお願ひ申し上げます。
山下速雄	新年明けましてお目出とうございます。今年も初日の出おがめて良かった。 心新たに今年1年ワンドフルにて頑張りたい。
松原典士	新年明けましておめでとうございます。ご健康とご多幸を心よりお祈り申し上げます。 今年は長尾ライオンズクラブ創立55周年の記念すべき年を迎えます。 会員皆様のご協力をお願ひ申し上げます。
坂東 護	新春のおよろこび申し上げます。本年もよろしくお願ひ致します。
十河孝男	親、子供、孫 全員16名で楽しい正月を迎えることが出来、成長する孫が楽しみです。
富田哲士	新年明けましておめでとうございます。今年も元気いっぱいイワイサーブ
植原成典	新年おめでとうございます。今年も宜しくお願ひします。
柿木真一	新年あけましておめでとうございます。健康で一年をすごしましょう。
安西 勝	新年明けましておめでとうございます。元旦から仕事、まことにありがたい事です。
国方 弘	85.5才の国方でございます。平成30年の新年明けましておめでとうございます。 皆様と共に又一年頑張ります。
安松一郎様	この度、無事に満中陰の法要を終えました。皆様のお陰と感謝しております。 ありがとうございました。

ドネーション総額 81,000円

ドネーション

第1292回例会

平成30年1月19日

氏名	どんなことで
安部 好	友好の絆、永遠に！
林 誠二	近くにインフルエンザ患者がいるので気をつけています。
坂本 進	初めてペナン、プーケットへ行ってきました。ジョージタウン他のクラブの多くの方々と交流ができ大変有意義で大変楽しい旅でした。
国方 弘	皆様健康で100才以上の長寿を達成しましょう。
安西 勝	まれーしあ、タイ国記念式典訪問ご苦労様でした。
六車十三日	皆さん、インフルエンザには注意しましょう！
井上信明	ジョージタウンLC、プーケットアンダマンシーLC ご訪問ご苦労様です。
十河 護	今日大寒です。来週は最大の寒波が来ます。風邪が続いています。皆様もご注意を！
山下速雄	今年は野菜の高値が年末から続き栽培者は喜んでいます。もう少し続いてほしいです。
村尾良明	ペナン、プーケットの式典参加の皆さんご苦労さんでした。
植原成典	マレーシア国ジョージタウンLC、タイ国プーケットアンダマンシーLC 大変歓迎してくれました。
坂東 護	11日～17日のジョージタウン、アンダマンシーライオンズクラブの訪問を無事終える事ができました。
入谷 武	ジョージタウンLC54回記念式典訪問ごくろうさんでした。
松木正美	マレーシア、タイの姉妹ライオンズクラブを訪問してきました。貴重な体験をすることができ感動しました。国際交流の重要さを認識することができました。
柿木真一	マレーシア訪問の旅ご苦労様でした
富田哲士	先般は鳥インフルエンザで大変でしたが私たちも人間のインフルエンザに気をつけましょう。
池田正敏	先般1月7日ご協力ありがとうございました。力餅ぜんざいの餅を良い日にカイトウするのを忘れてました。ごめんなさい？
名倉道代	12月3日、4日の『カニ三昧と丹波紅葉の旅』ハイキング・旅行同好会の皆様には大変お世話になりました。

ドネーション総額 58,000円

ホームページ <http://www.nagaoic.jp/>

## 1月の誕生者



## 2月の予定

2月2日（金）  
第1-293回 第1例会・理事会・誕生日

指名委員の任命 (じめい)

2月4日（日）

第3回地区キャラネット会議 4R+3ZC 入谷武

(愛媛県西条市ホテルユニアース2F)

2月7日

(水) 第2回33周年次会実行委員会

正副委員長会 (長尾公民館研修室)

2月9日

(金) 運営委員会 (長尾公民館)

2月10日

(土) 第3回リジョン会議

2月11日

(日) 大鉢山国旗掲揚 7時 (建国記念の日)

2月14日

(水) 第3回会員増強特別委員会

14時30分～16時

(長尾公民館 相談室)

2月16日

(金) 第2回55周年記念式典実行委員会 18時～20時

正副委員長会 (長尾公民館 講座室)

2月16日

(金) 第1-294回 第例会・理事会 (じれい)

2月18日

(日) 薬物乱用防止教育認定講師養成講座

4R+3ZC 入谷武 坂東義長、植原幹事、六車十三日委員長

(ホテルアネシス瀬戸大橋)

2月23日

(金) 事業委員会 (長尾公民館)

2月25日

(日) 第15回長尾ライオンズ杯ケーブルボール大会 (ハイパール長尾ケートボール場)

### 編集後記



### 今月の一枚

**今** 月はこの方、長尾寺大会陽の時のL.池田です。長尾寺のお世話をしています。寒い日が続いています。温泉でほっこりと温まりた感じなのです。カニ行きたかったなあ。MS Wordの文章を編集用 DPTソフトへそのまま流し込むはずなのに何故か直ぐ行かず手間取っています。8年間 Windows をクリーンインストールせずに使っているのでおかしくなっているのかも。替え時? 今月は微妙な編集日程、間に合うのか・・・ (えまさん)