

長尾



No. 218

TIMES

平成 25 年 9 月号

DISTRICT 336-A ・ 4 R ・ 3Z

INTERNATIONAL
L.C NAGAO



＝ 目 次 ＝

- | | |
|--------------------|----------------------|
| 1. 表紙（津田まつり花火） | 11. ドネーション(第1185回例会) |
| 2. 大きな夢が大きな奉仕につながる | 9月の予定 |
| 3. 宮下幸次氏、入会式 | 12. 8月の誕生者 |
| 4. 第50回チャーターナイト例会 | 編集後記 |
| 8. 献血推進研究会 | |
| 9. 槍ヶ岳に挑戦 さぬき里山会 | |

祝・祭日には国旗を掲揚しましょう

大きな夢が大きな奉仕につながる

ライオンズクラブ国際協会会長 バリーJ.パーマー



私が育ったオーストラリアの質素な家からほんの目と鼻の先の場所は、木が生い茂り、カンガルーやワラビー、またワライカワセミがゴムの木やワトルツリーなどの間を飛んだり跳ねたりするようなどころでした。私の父ジャックは会計士で、毎日同じ電車の同じ席に座って通勤しました。私は羊毛選別の勉強をし、まるで機械のように羊毛生産の仕事をしました。しかし私には、大きな影響を与えることをしたいという夢がありました。そのうち私は不動産業に参入し、自営業を営むようになりました。

ライオンズの会員として大きなインパクトをもたらしたいという夢もありました。ですから、若いオーストラリア人女性がインドで勤めていた孤児院についてクラブに話を持ち掛けてきたとき、クラブはすぐに乗り出しました。その孤児院には、反政府軍に親を殺害されたという子どもたちが多くいました。子どもたちがより良いところに住めるようクラブが援助してからは、多くの子の学校の成績がよくなりました。

何年もの間、私には、誰にも打ち明けなかったもう

一つの夢がありました。人々の人生を変えることができるというライオンズの素晴らしい力を見てきて、ライオンズのために全力を注ぎたいと思うようになりました。その夢が数年前実現したのです。それは国際会長となる候補者として推薦されたと知った時です。

ライオンズの皆さん、夢を追いかけてください。夢があれば、進むべき方向を見失ったりしません。ほとんどすべての偉業が、極めて野心的な夢として始まりました。人間を月面に着陸させることや、1マイルを4分で走ることや、インターネットで世界中とつながることといった大きな夢です。ご自身の心の声を聞いてください。現れるべくして現れた素晴らしいアイデアを後回しにしてはなりません。私にとって夢とは、眠っているときに現れるビジョンではなく、夜も眠れなくさせる計画です。

ご自身の夢を見極め、その実現に努力してください。夢が何かを決めるのは、自分自身です。種を撒き、大きくさせるのです。他のクラブからインスピレーションを得たり、ライオンズクラブ国際協会から支援を受

けてください。私が好きな表現ですが、可能性は無限にあるのです。

2013～2014年度、皆さんが夢を追いかけてくださることを、アンとともに楽しみにしております。幸運として成功をお祈りいたします。夢実現への努力は、必然的に優れた結果をもたらしてくれます。



国際会長バリー・J・パーマー

長尾LC会長 松原典士 スローガン 「初心でスタートWe Serve」

宮下幸次氏、ご入会おめでとう

我々と共に頑張ろう

平成25年8月第一例会

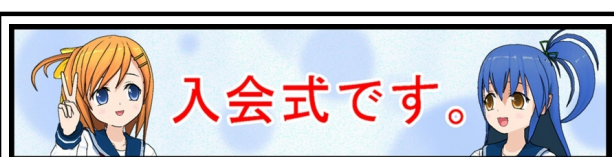
宮下幸次さんがこの度、長尾ライオンズクラブに入会していただくことになりました。

宮下さんは有瀬戸内電気設備の経営者として、一方さぬき市交通指導員、長尾交通安全協会評議員、造田駐在所地域安全推進員など多くの公職に就かれ、また、地域の各種行事の協力者としても活躍されていて

います。まさしくライオンズクラブのモットーWe Serve(われわれは奉仕する)を地でいっている方でライオンズ会員として最もふさわしい方としてご推薦申し上げます。

まずは、宮下さんご入会誠におめでとうございます。

(L松原典士)



入会式です。



うれし
お知らせです。
宮下幸次さんが
入会します。

今期、最初の
入会式だね。



入会式が始まります。



宣誓



宮下です。
よろしくお願いします。

やりましよう。

たのむでえ

氏名
住所
生年月日
職業
スポンサー
所属委員会

宮下幸次
さぬき市造田
昭和19年7月22日
(有)瀬戸内電気設備
松原典士
青少年・LCIF
地域奉仕委員会

第50回チャーターナイト例会 チャーターメンバーを称える会

平成25年8月16日

大川オアシス

長尾ライオンズクラブは本日めでたく第50回目のチャーターナイト記念例会を迎えました。

本記念例会にあたり、今も指導を仰いでいるチャーターメンバーは L. 佐藤敬一郎 L. 白井貞男 L. 白井敏隆 L. 山下晋 L. 阿部信行の5人です。チャーターメンバーを代表して、L. 白井敏隆 L. 阿部信行にご参加いただきました。そしてビジターとして4R33ZC野崎正信さん、4R環境保全・保健福祉・アラート委員頼富英機さんが例会訪問してくださいました。

長尾ライオンズクラブは、高松玉藻ライオンズクラブをスポンサークラブとして、1964年(昭和39年)4月17日に結成式を行い、同年8月23日にチャーターナイトを挙行し日本で763番目、四国で39番目、香川県で11番目のクラブとして認証状の伝達を受けました。このようにライオンズクラブ国際協会から認証状の伝達を受け、今年で大きな節目となる50年の歳月を経ることができました。この間、極めて順調な発展を遂げ地域奉仕というまでもなく国際親善も深めてまい

りました。

4R33ZC L.野崎正信

皆さんの御協力をお願いします。



4R環境保全・保健福祉・アラート委員 L.頼富英機

この時代一番重要な委員会だと思っています。

昭和25年頃には津田川で鮎が泳ぎよった。昭和35



長尾LC会長 松原典士 スローガン 「初心でスタートWe Serve」

キーワード 「真価発揮」

40年頃にはみろく公園あたりで松茸が何ぼでも生えつつあった。一時間もあつたら籠に半分もあつた。志度の鴨部川の下流では一時間でバケツ半分のアサリが取れよつた。今は三つとも全滅です。アサリなんか二時間探しても一個もおらん。そういうように環境は非常に悪くなっています。代わりが増えたのは当時、栗林公園にしかおらんかった「いのししさん」と「おさるさん」です。これくらい環境が変わりました。

保健衛生の面では、いくら日本が注意しても経済途上の国が有害物質を日本の方へ運んできます。悪い鳥がインフルエンザを運んできます。大変な状況になっています。

アラートの面では最近、集中豪雨が多いのは地球温暖化が原因です。地球の温度が2度上がったら百年に一度の大雨が50年に一度になる。日本各地で起きている災害は環境破壊が原因です。みなさんのお知恵を借りてそういう諸問題に取り組んでいこうと思っています。



す。
終身会員 L. 六車 兌
終身会員タブ、終身会員証ならびに終身会員カードの授与がありました。



チャーターナイトの模様 L. 白井敏隆
50周年ということでチャーターナイトの模様につきまして少々話させていただきます。昭和39年4月17日

会員数43名で三木・長尾・寒川・大川の4町でメンバーが入会して第一回の設立例会を開いたのが最初でございます。ライオンズクラブと言っても何のことが我々には分からない。とにかく入れ入れと言われました。初代会長が元長尾町長の小西欣也さんで私は若い時に町議会におりまして逃げ回っても逃げられんどうとう入会させられました。このような状況でそれぞれが持ち場を分担しまして、8月23日をチャーターナイトの日と決めて準備にかかったのでございます。とにかく田舎のことじゃから田舎の特色を活かそうと言うことで皆のアイデアを集めました。8月23日を目指していたのですが8月21日から四国をめぐって台風が来ましたが、チャーターナイトどころでないと心配しましたが、お陰様で台風一過で23日は晴れ間も出るような天気になりました。会員のライオネスの協力をいただいて長尾中学校で式典が無事盛大に行われました。





チャーター
メンバー
L.白井敏隆

チャーター
メンバー
L.阿部信行



チャーター
メンバー
L.佐藤敬一郎
代理 L.佐藤邦明

チャーターメンバーに
記念品を贈呈



長尾ライオンズクラブ 第1186回例会 第50回チャーターナイト記念例会
チャーターメンバーを称える会 平成25年8月16日(金) 於 津田町：大川オアシス

長尾LC会長 松原典士 スローガン 「初心でスタートWe Serve」

キーワード 「真価発揮」

ホームページの宣伝を少々

興味のある方も無い方も見て頂戴

暴れん坊将軍が、河内生まれの風来坊が、さそり座の女が・・・

チャーターナイト記念例会、懇親会の様子をYouTubeへアップロード（掲載）しました。カラオケは長尾ライオンズクラブHPのクラブ親睦活動のページからのみリンク（視聴可）しています。右写真を上から順番に説明します。

①安松前会長の乾杯挨拶

②懇親会の様子をスライドショーでまとめました。

懇親会の写真希望な方はプリントして差し上げます。

これよりカラオケ

③4R-3ZC L.野崎正信

④L.六車十三日

⑤L.坂本進

クラブで購入した一眼デジカメでカラオケを録画しました。他のみなさんのナイス歌声も録画したかったのですが、手持ちでは500gのカメラといえど腕がだるくなったのでカラオケ披露の方々申し訳ございません。次回、機会があるときは三脚を付け忘れないようにします。

（PR・L情報・IT委員会）



ライオンズクラブ国際協会336-A地区 4R・5R

献血推進研究会

とき：平成25年8月25日 ところ：高松国際ホテル

長尾ライオンズクラブの環境保全・保健福祉・アラート委員会の重要な事業の一つである献血運動を推進するため献血推進研究会に参加しました。

キャビネットの環境保全・保健福祉・アラート委員会でも活動基本方針として幅広い年代層への献血運動の推進を掲げています。

今回の研究会では、先ず赤十字血液センター連盟の欧州視察報告がありました。フィンランド・ドイツ・オランダにおける血液事業についての視察報告で種々参考になる点も多くありました。

県内ライオンズクラブの献血状況は全クラブが協力しており、前年度は35クラブ平均で献血数265.6本、実施日数4.1日、1回当たり献血数64.6本となっています。

長尾ライオンズクラブとしても毎年献血運動に協力しています。その結果、前年度は献血数236本、実施日数5日、1回当たり献血数59本となっているので県下の平均的なところに位置しています。

今年度もクラブの運営方針に基づき是非計画どおり実施したいのでご協力をお願いします。

その他研究会の内容として、血液が回復するまで400ml献血の場合、赤血球は約3〜4週間で回復するといわれ、女性は回復が遅れるとのこと。男性は12週間後から献血可能（年間1200ml）で女性は16週間後から献血可能（年間800ml）と設定されているようです。

参考までに薬の服用はビタミン剤、サプリメント、一般的な胃腸薬は支障ありませんが、医師の処方薬については、病気の種類や薬の種類によってご遠慮いただく場合があるそうです。高血圧症は、血圧コントロールができている場合は大丈夫とのことでした。その他渡航歴等については、マラリアなどが流行している国から帰国された方は注意が必要のようです。

人間の生命を維持するためには、欠くことのできない血液は、まだ人工的に造ることができません。

患者さんの生命を守るのは、献血から生まれる愛の贈

り物です。皆さんご協力下さい。

研究会に参加したのは会長L、松原典士、環境保全・保健福祉・アラート委員長L、六車十三日でした。お疲れ様でした。

（L、松原典士 記）



長尾LC会長 松原典士 スローガン「初心でスタートWe Serve」

27名全員登頂成功

槍ヶ岳に挑戦

さぬき里山会 会長 松原典士



平成25年度のさぬき里山会で最も大きい行事として位置づけている槍ヶ岳に8月5日から8日にかけて27名挑戦した。
槍ヶ岳は、日本アルプスの象徴的な存在で、標高3180m、日本で第5位の高さを誇り、国内で最も高度な登山技術が必要とする山の一つである。
四国地方は7月8日ごろ梅雨明け宣言したので、梅雨明け10日という気象上の言葉もあり夏山として少し遅いのではないかと心配した。

ところが7月中旬には北陸・東北地方、下旬には山口・島根の2県で動きの遅い寒冷渦と暖かく湿った空気が流れ込んだ影響等もあり各地で豪雨が発生していた。

8月3日ごろに北陸・東北地方で梅雨明け宣言がなされたものの8月9日には秋田・岩手豪雨が発生するなど天候不順は続いた。

さぬき里山会が発する1週間前、同じようにアルプスに挑戦していた香川県内の他の団体が3日間とも雨に降られて体調不良者が続出。リーダーが安全な山小屋まで下ろそうと努力していたが風雨の影響で時間がかかり元気の登山者まで低体温症の症状が出て死ぬ思いをしたと聞いた。

韓国の登山ツアー5人の死亡者が出た遭難事故も丁度この時期、リーダーの判断の大切さを今更ながら思いを強くした。

さぬき里山会の槍ヶ岳挑戦は、幸いにして雨の合間をぬったかのように、3日とも北アルプスでは年間数度あるかないかの雲一つない快晴に恵まれ快調に登山を続行することができた。

天候には恵まれたが、私が気にしていたのは高山病対策だった。

酸素量は標高1000mで90%、2000mで80%、3000mで70%と薄くなるので酸素摂取量を多くするため、ゆっくり歩き、



意識して深呼吸をして呼吸を整えるよう、また体温温存のためストックでバランスを取るとか、体温調整のため早めにスパッツを外してもらするなど細かな指示をした。

1日目は上高地の中心、河童橋を横目に梓川に沿ってしばらく歩くと明神岳が姿を現した。続いて小説「氷壁」で有名な前穂高を望み、昔の牧場跡である徳沢に着いた。

その後、槍ヶ岳・穂高連峰・蝶ヶ岳の3コースが集まる横尾に着き少し休憩を取った。



H25.8.5 (月)～8 (木) 槍ヶ岳登山 (標高 3,180m) ① (槍ヶ岳を背景に撮影) 長尾—平湯温泉—上高地バスターミナル (標高 1,500m)→明神→徳沢園→横尾→槍沢ロッジ (泊)→パパ平キャンプ場→大曲り→天狗原分岐→坊主の岩子屋 (開山者播隆上人)→槍ヶ岳山荘→槍ヶ岳山頂→槍ヶ岳山荘 (泊)→(登山道と同じ道を下る)→上高地バスターミナル—平湯温泉→長尾

横尾を過ぎると登山道らしくなる。梓川に別れを告げ、槍沢に沿って今日の宿泊地槍沢ロッジに向かう。槍沢ロッジは環境保全のため石鹸の類は使えないが、水は豊富なため風呂付きで至福の一時を味わうことができた。

2日目はいよいよ槍ヶ岳に挑戦。槍沢ロッジの広場から槍の穂先が見えて元気が湧き出た。しばらく岩の道が続き、大雪渓を歩くと周りには



高山植物の可憐な花々が咲き競っていた。途中水場もあちこちにあり、快調な登りが続き天狗原分岐から頭上に槍ヶ岳が大きく姿を現した。殺生ヒュッテを過ぎると最後のジグザグの道を進む。休憩回数が増えたが、予定時間より早く槍ヶ岳山荘に到着、緊張感のとけ心地よい満足感を得ることができた。宿泊受付山荘から望むより、岩肌は意外としっかりしており

梯子や鎖で安全を確認しながら登る作業は意外に楽しかった。最後の鉄梯子を過ぎると待望の頂上、頂から北、南、中央アルプス全てを見晴らす大パノラマが展開していた。三角点にタッチ、祠にお礼の参拝後、麓に向かって万歳を三唱、順番待



ちで写真撮影をして下山にかかる。下山後、軽い高山病で休憩を取っていた残りのグループも槍の穂先に案内、今日のお天気のように爽快な気分ひたった。山荘では豪華な夕食。ビールで乾杯全員怪我もなく登頂できた喜びを仲間と分かちあった。

3日目は2日間かけて上ってきたコースを1日で下山する。下りも長い道のりであったが27名全員怪我も無くほぼ予定していた時間にゴールできたのが何よりだった。

平湯温泉で疲れを癒して全員無事帰宅できた。

この登山でいい天候に恵まれたさぬき里山会の「ツキ」とリーダーの指示を守ってくれた「きずな」を大切に、笑顔で夏山登山を終えることができたことは何よりだった。

皆さんお疲れさまでした。



長尾LC会長 松原典士 スローガン 「初心でスタートWe Serve」

ドネーション

第1185回例会

平成25年8月2日

氏名	どんなことで
松原典士	L. 宮下幸次の入会を祝し、今後益々のご活躍を期待しています。 我々と共に頑張りましょう。
六車十三日	宮下幸次さんの入会をお祝い並びに歓迎して 又、池田正敏さんの2人目の内孫の誕生をお祝いして
柿木眞一	宮下氏の入会を歓迎します。
井上信明	・宮下さんのご入会を歓迎して ・ライオン帽を忘れましたので
多田敏雄	宮下幸次さんの入会を歓迎します。
入谷 武	①宮下幸次さんの入会を祝して ②8月生まれのライオンの皆様、お目度とうございます
安部 好	宮下さんのご入会を祝して
藤沢健三	宮下氏の入会、祝す！
池田正敏	宮下さん、ご入会おめでとうございます。わが家も7月23日、姫が生まれました。名前は柳紗(なぎさ)です。孫が5人になりました。ジジイうれしいです。
鶴居 健	宮下幸次さんの入会を歓迎します。ライオンズライフを楽しみましょう。
林 誠二	宮下さん入会を祝して
植原成典	宮下幸次様、入会おめでとうございます。
村尾良明	宮下さんの再入会を歓迎して、今後例会出席を期待します。
坂東 護	宮下さんの御活躍を期待しております
田中克己	宮下幸次様の入会おめでとうございます。 今年の巨人は強い、まもなくマジックがつくでしょう。
安松 均	宮下様の入会を祝して
石井利夫	宮下幸次様のご入会を歓迎して。
富田哲士	宮下様の入会を記念して
森川康生	1. 宮下幸次様の入会を歓迎して！ 2. 8月の誕生者を祝して。
坂本 進	宮下幸次様、入会おめでとうございます。よろしくお願いします。妻の誕生祝に感謝します。
三好 緑	8月第1例会が盛會に終わり又、宮下幸次さんの入会を祝して。 ライオン帽を忘れまして。
中川宜興	宮下さんの入会を祝し
山下泰司	宮下さんの入会を祝し
渡辺 稔	宮下幸次様、御入会おめでとうございます。
安西賢次	宮下幸次様のご入会を祝して
土草繁夫	宮下幸次様のご入会を祝して・・・ 今後ますますのご活躍をお祈りします。
富田義雄	宮下幸次氏の入会を祝し

9月の予定

9月5日(木)

第5回50周年記念式典実行委員会
正副委員長会(長尾公民館)

9月6日(金)

第1187回 第一例会 (いろは)

9月12日(木)

第103回4R-3Z親睦ゴルフ大会
(讃岐カントリークラブ)

9月13日(金)

運営委員会(長尾公民館)

9月14日(土)

社会教育等施設の清掃作業
(長尾公民館)

9月15日(日)

第1188回 第二例会

4Rガバナー公式訪問

3Z内クラブ合同例会

(高松シンボルタワーホール)

9月16日(月)

敬老の日 大鉢山国旗掲揚

9月23日(月)

秋分の日 大鉢山国旗掲揚

9月24日(火)

秋の交通安全キャンペーン

(さぬき警察署長尾交番前)

9月27日(金)

事業委員会(長尾公民館)



8月誕生会に出席のみなさん

8月の誕生者

LL. 森川 郁子	LL. 石井 トミ	LL. 坂東 悦子	LL. 尾崎 民子	LL. 坂本 満里代	L. 石井 利夫	L. 玉木 一将	L. 松岡 則良	L. 松岡 喜久雄	L. 松木 正美	L. 鶴居 健	L. 安松 均	L. 三木 啓司
8月27日	8月25日	8月24日	8月5日	8月2日	8月30日	8月29日	8月28日	8月24日	8月20日	8月17日	8月10日	8月2日

編集後記

編集後記にいつも悩まされております。今回も沢山のスペースが取れてしまいました。

今回は、さぬき里山会の登山記事を戴きました。ほかの会員のみなさんも投稿をお願いします。
「私はこんな事をしようでえ。知らなかったやろ。」
と言うようなものを(池田さん、孫のぼりは楽しいでえとか。田中さん、巨人は強いのおとか。三好さん、乙姫様の話とか)希望いたします。文章が苦手なら写真を提供して下さい。4コマ漫画風にレイアウトして掲載します。お姉さんが出てきますけど・・・

来月号は、ガバナー諮問委員会・交通安全キャンペーンで紙面を稼げそうです。各委員会の方、文章作成を今から悩んでください。50周年記念式典委員会正副委員長会の様子もお知らせしたいです。

朝晩大分涼しくなりました。表紙の花火、携帯電話でとりました。(やまぼん)

発行：長尾ライオンズクラブ 〒769-2301 香川県さぬき市長尾東914-1 TEL 0879-52-5800 FAX 0879-53-2098
発行人：会長・松原典士 幹事・柿木真一 編集：PR・ライオンズ情報・IT委員会 発行日：平成25年 9月1日